

**Профессиональное образовательное частное учреждение
«Ивановский кооперативный техникум»**

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
по учебно – методической работе

_____ Е.Н. Рыжова
« ____ » _____ 2025 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ПОЧУ
«Ивановский кооперативный
техникум»

_____ Л.Я. Хуртина
« ____ » _____ 2025 г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины**

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

код, специальность: 40.02.04 «Юриспруденция»

Квалификация: «юрист»
очной формы обучения

РАССМОТРЕН:

РАССМОТРЕНА:

на заседании Методической Цикловой комиссии
социально-гуманитарных,
юридических и технологических дисциплин

Протокол № _____
« ____ » _____ 2025 г.

Председатель МЦК: _____ / В. П. Коротков/

Иваново, 2025

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составлена на основе утвержденного Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения, квалификация: «юрист»

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: ОП. 00 Общепрофессиональный цикл

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины: ЛР 3,9,10,13,14,19,21,23,27

- Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих
- Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях
- Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой
- Демонстрирующий готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения в профессиональной деятельности
- Проявляющий сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности
- Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
- Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках. (в ред. Приказа Минпросвещения России от 17.12.2020 N 747)
- Способный анализировать производственную ситуацию, быстро принимать решения
- Проявлять доброжелательность к окружающим, деликатность, чувство такта и готовность оказать услугу каждому кто в ней нуждается.

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции: ОК 1 - 12 ПК 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.4

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	74
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	48
Самостоятельные работы	6
Промежуточная аттестация: другие формы	

2.2. План и содержание учебной дисциплины «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона		24/16	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала	2/-	2
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала	6/2	1
	1. Ядерное оружие.	4	
	2. Химическое и биологическое оружие.		
	3. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.		
	4. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.		
	5. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.		
	Практические занятия.	2	2
	1. Правила поведения и действия людей в зонах ЧС		
	2. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК.		
	2. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.		
3. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	2		
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала	4/2	1
	1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	2	
	Практическое занятие	2	
	1. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.		
	2. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		
Тема 1.4. Защита населения	Содержание учебного материала	2/2	1
	Практические занятия	2	

и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	1. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).		
	2. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала		
	Практические занятия	6/6	2
	1. Отработка порядка и правил поведения при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах		
	2. Отработка порядка и правил поведения при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах		
	3. Отработка порядка и правил поведения при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах		
	4. Отработка порядка и правил поведения при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах		
	5. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.		
	6. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.		
	7. Отработка действий при возникновении радиационной аварии.		
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	Содержание учебного материала	4/4	
	Практические занятия	4	
	1. Отработка действий при возникновении эпидемии.		2
	2. Правила и порядок поведения при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.		
	3. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.		
	4. Отработка действий при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.		
Раздел 2. Основы военной службы		42/30	
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала	4/-	
	1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил.	4	
	2. Виды Вооружённых Сил и рода войск.		
	3. Система руководства и управления Вооружёнными Силами.		
	4. Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.		

	5. Порядок прохождения военной службы.		
Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России	Содержание учебного материала	2/2	2
	Практические занятия	2	
	1. Порядок проведения военной присяги..	2	
	2. Правила поведения военнослужащих и взаимоотношения между ними.		
Тема 2.3. Строевая подготовка	Содержание учебного материала	10/10	
	Практические занятия	10	
	1. Строй и управления им Строевая стойка и повороты на месте..		
	2. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.		
	3. Повороты в движении.		
	4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.		
	5. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.		
	6. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.		
	7. Построение и отработка движения походным строем.		
	8. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.		
Тема 2.4. Огневая и тактическая подготовка	Содержание учебного материала	12/10	
	1. Материальная часть автомата Калашникова.	2	
	Практические занятия	10	
	1. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.		
	2. Неполная разборка и сборка автомата.		
	3. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.		
	4. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.		
	5. Средствами индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.		
Тема 2.5. Медико санитарная подготовка	6. Приборы радиационной и химической разведки		1
	Содержание учебного материала	14/10	
	1. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.	4	
	2. Первая (доврачебная) помощь при ожогах		
	3. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.		
4. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних			

конечностей.		
Практические занятия	10	2
1. Первая (доврачебная) помощь при утоплении. Отработка непрямого массажа сердца.		
2. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.		
3 Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.		
4. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.		
Дифференцированный зачет	2	
Всего:	68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности». Оборудование кабинета и рабочих мест кабинета: противогаз взрослый, фильтрующе-поглощающий, сумка санитарная (укомплектованная), индивидуальный перевязочный пакет ИПП, носилки санитарные плащевые, огнетушитель.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Волкова А.А., Шишкунов В.Г., Тягунов Г.В. учебник Безопасность Жизнедеятельности Издательство «КноРус», 2021. – 274с.
2. Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации. – М.: Издательство «КноРус», 2021.

Дополнительные источники:

1. Конституция РФ (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ) Консультант плюс
2. Гражданский кодекс РФ в ред. От 24.06.2025 Консультант плюс
3. Уголовный кодекс РФ: от 13.06.1996 N 63-ФЗ (в ред. от 12.05.2025 Консультант плюс)
4. О воинской обязанности и военной службе: ФЗ от 28.03.1998 № 53-ФЗ (в ред. От 05.06.2025 Консультант плюс)
5. О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: ФЗ от 21.12.1994 N 68-ФЗ (в ред. от 21.05.2025 Консультант плюс)
6. О промышленной безопасности опасных производственных объектов: федер. закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ (в ред. от 08.08.2024 Консультант плюс)
7. Об альтернативной гражданской службе : ФЗ от 25.07.2002 № 113-ФЗ (в ред. от 04.08.2023 Консультант плюс)
8. Об обороне : ФЗ от 31.05.1996 № 61-ФЗ (в ред. от 07.07.2025 Консультант плюс)
9. Об охране окружающей среды : ФЗ от 10.01.2002 № 7-ФЗ (в ред. от 26.12.2024 Консультант плюс)
10. Об основах охраны здоровья граждан в РФ: ФЗ от 21.11.2011 № 323-ФЗ (в ред. От 23.07.2025 Консультант плюс)
11. О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций: постановление Правительства РФ от 30.12.2003 N 794 (в ред. От 29.05.2025 Консультант плюс)
12. О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил РФ, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил РФ : приказ Министра обороны РФ от 03.09.2011 N 1500

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Форма для определения результатов и содержания подготовки по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Результаты (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки
1	2
В результате освоения дисциплины обучающийся умеет: – осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач; – работать в коллективе и команде; – определять травмоопасные факторы в деятельности; – оказать доврачебную помощь пострадавшему при различных видах поражения; – исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний; – проводить первоочередные мероприятия на месте дорожно-транспортного происшествия.	Наблюдение и анализ результатов собеседование тестирование, практическая работа самостоятельная работа работа в группах доклад сообщение реферат, дифференцированный зачет
знает: – освобождение пострадавшего и определение вида поражения и травмы; – основные виды потенциальных опасностей; – меры безопасности при работе с электрооборудованием и электрифицированными инструментами; – самостоятельный поиск действия, решение нетиповых задач; – средства пожаротушения и пользования ими, правила безопасного поведения при пожарах – основы военной службы и обороны государства; – мероприятия гражданской обороны; – способы защиты населения от оружия массового поражения.	Наблюдение и анализ результатов. Собеседование, тестирование, практическая работа самостоятельная работа работа в группах доклад сообщение реферат дифференцированный зачет

Организация-разработчик: ПОЧУ «Ивановский кооперативный техникум»

Составил: Смирнов А.Ю.